

Es la acción de todo un pueblo.

Gracias por todo lo que hace para detener a la COVID-19. Estamos juntos en esto y queremos ayudarnos entre todos a mantenernos seguros.

Si tiene que salir de su casa:



Vista una mascarilla para cubrirse la boca y la nariz



Lávese las manos todo el tiempo



Intente mantenerse a 6 pies de distancia de los demás

Si necesita información, refugio u otros recursos:

- **Llame al 211**
- **Visite <https://covid.virginia.gov/>**
- **Envíe un mensaje de texto con la palabra COMIDA al 877-877 para encontrar en su comunidad un sitio que sirva alimentos para recoger o llevar que ofrezca comidas para menores de 18 años.**



LA SALUD DE VIRGINIA ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

Ponga de su parte, detenga la propagación.

Todos juntos vamos a salir adelante.

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH



Para obtener más información:
<https://www.vdh.virginia.gov/>